

Школа

КТЕБОУ "Минусинская школа №8"

Орд./корп

7-11лет

Дата

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный рисовый	200		132	5	1	16
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	945	чай с молоком	200		86	1	2	13
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
			фрукты						
Завтрак 2			ржаной	50		107	2	0	24
			фрукты						
Обед	закюска	34	салат из моркови с фасолью	60		56	1	3	5
	1 блюдо	187	щи из свежей капусты с картофелем	216		94	3	5	7
	2 блюдо	486	рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150		150	13	8	7
	гарнир	679	каша рассыпчатая гречневая	150		230	7	6	36
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
			хлеб бел.						
Полдник			пшеничный	50		127	4	1	26
			ржаной	50		107	2	0	24
			булочное						
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
			фрукты	200		119	1	1	28
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2									
			кисломол.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						

Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. ВУЛМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)



Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Орд./корп

12-18лет

Дата

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный рисовый	250		166	6	1	20
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	945	чай с молоком	200		86	1	2	13
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты		ржаной	50		107	2	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	салат из моркови с фасолью	100		87	2	4	8
	1 блюдо	187	щи из свежей капусты с картофелем	261		111	4	6	8
	2 блюдо	486	рыба тушеная в томатном соусе с овощами	195		195	17	10	8
	гарнир	679	каша рассыпчатая гречневая	180		276	9	7	46
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.		пшеничный	50		127	4	1	26
	хлеб черн.		ржаной	50		107	2	0	24
Поддник	булочное								
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин			фрукты	200		119	1	1	28
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. ВУЛМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)

